

INSTITUT BERRY

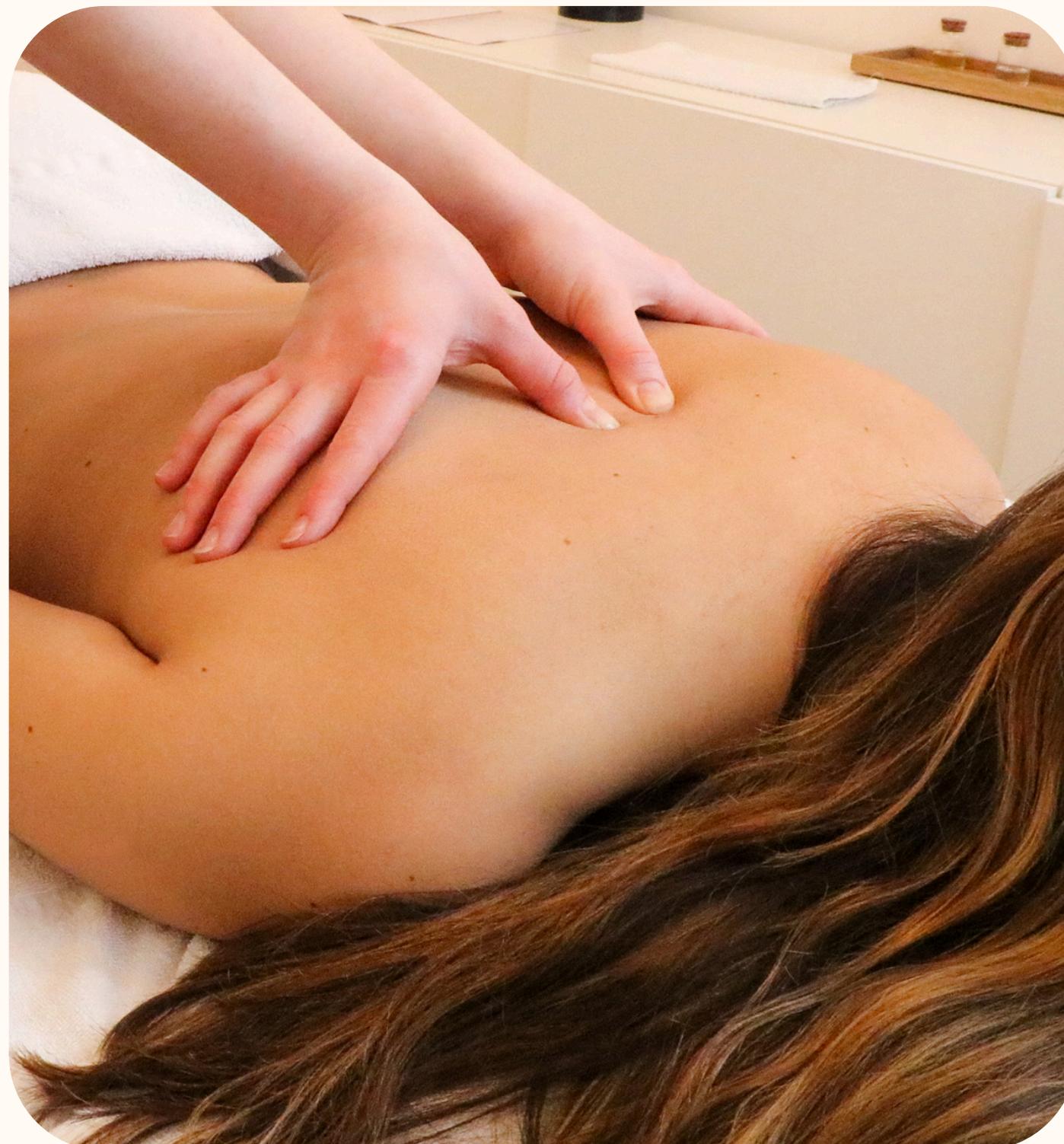
berry  
by Institut Berry

EVENTS

PRENEZ SOIN DE  
**VOS COLLABORATEURS, CLIENTS & INVITÉS**  
GRÂCE À L'**INSTITUT BERRY**



**PARIS 4** | 5 rue d'Ormesson 75004  
**PARIS 8** | 5 rue de Saint-Pétersbourg 75008



# institut berry

## NOTRE HISTOIRE

Anaïs & Nicolas fondent l'Institut Berry en 2022 pour offrir des soins haut de gamme aux résultats visibles. Leur expertise, forgée à Paris, couvre le bien-être, la minceur et le soin du visage. Soucieux du bien-être de leurs collaborateurs, **ils développent aussi des solutions dédiées au bien-être en entreprise.**

## NOTRE MISSION

Vous êtes un espace de coworking, un comité d'entreprise, un directeur/manager de site, une agence événementielle, une marque ou un grand groupe soucieux du bien-être de vos collaborateurs & clients ?

**Notre équipe de professionnels se déplace directement dans vos locaux ou sur vos événements afin de prendre soin de vos collaborateurs et invités.** À travers nos différents soins du corps et du visage, nous aidons vos salariés à se sentir mieux physiquement et psychologiquement !

## NOTRE OFFRE

Le bien-être au travail est un des leviers de performance incontournable pour une entreprise. C'est un facteur de productivité et de fidélisation des collaborateurs.

En 2023, 80% des salariés estiment que l'entreprise doit prendre des mesures pour favoriser leur bien-être au travail. Des solutions d'activité physique et bien-être en entreprise, qui augmentent **la motivation de +11% et l'équilibre de vie de +16%**. D'ailleurs, 50% d'entre eux seraient enthousiastes à l'idée de partager leur activité physique ou relaxante avec leurs collègues et/ou manager !

### 4 FORMATS

Adaptés & adaptables à votre entreprise

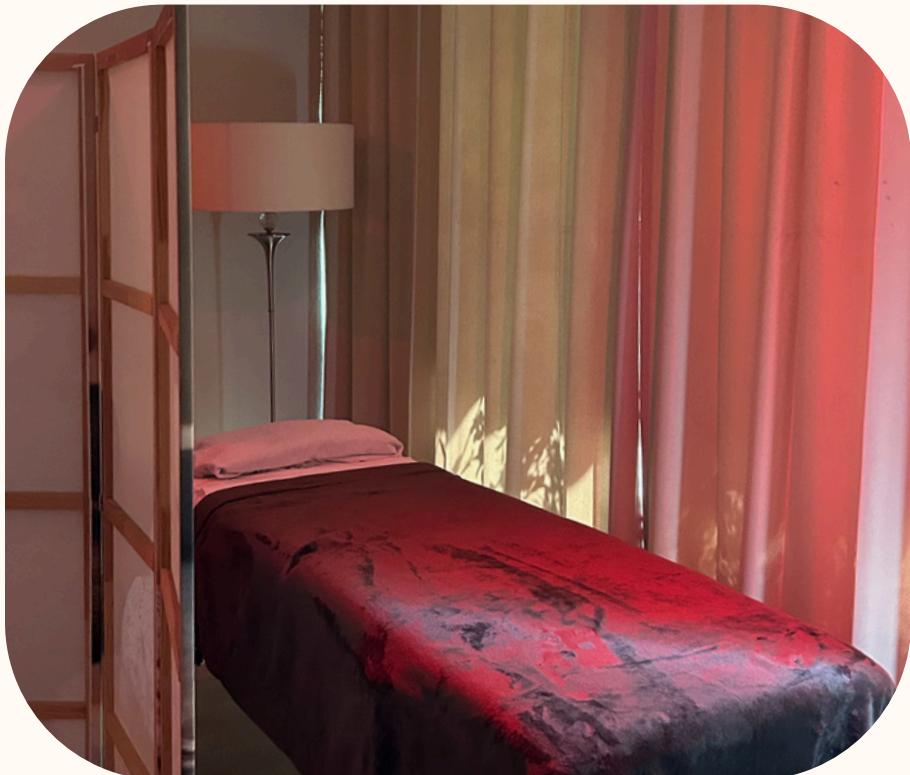
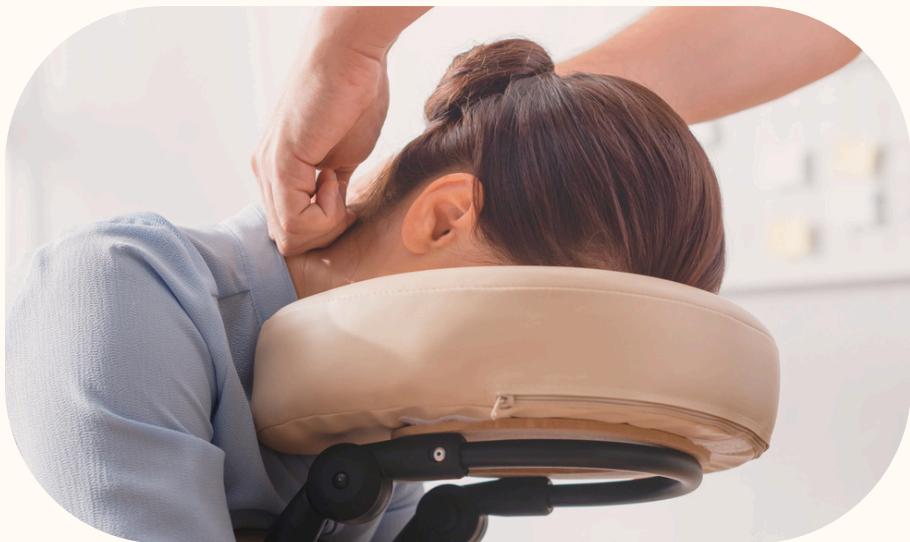
**ACTIONS QVT (QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL)**

**JOURNÉE OU SEMAINE BIEN-ÊTRE**

**ÉVÉNEMENTS INTERNES**

**CARTES CADEAUX**

# carte D E S S O I N S



DÉTAILS DU SOIN			BIENFAITS
<b>MASSAGE BIEN-ÊTRE RELAXANT</b>	Massage à l'huile permettant de dénouer les tensions musculaires et d'apporter un apaisement du corps et de l'esprit.		<ul style="list-style-type: none"><li>Baisse du stress</li><li>Apaisement mental</li><li>Meilleure forme physique et psychique</li><li>Augmentation de la productivité</li></ul>
<b>MASSAGE AMMA-ASSIS</b>	Massage sans huile en position assise sur une personne habillée. Ce soin détend toute la partie du dos grâce aux divers mouvements ciblés.		<ul style="list-style-type: none"><li>Baisse du stress</li><li>Dénouement des tensions accumulées</li><li>Relâchement mental</li><li>Amélioration de la posture</li></ul>
<b>RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b>	Massage des pieds à l'huile permettant de soulager le stress, favoriser un bon sommeil et de se détendre profondément.		<ul style="list-style-type: none"><li>Stimulation immunitaire</li><li>Apaisement mental</li><li>Meilleure gestion des émotions</li></ul>
<b>MASSAGE DU VISAGE KOBIDO</b>	Technique de massage japonais (à l'huile) qui aide à stimuler la microcirculation sanguine, à réduire les rides et ridules, à améliorer l'élasticité de la peau et à relaxer les muscles du visage.		<ul style="list-style-type: none"><li>Baisse du stress et de la fatigue</li><li>Apaisement mental et nerveux</li><li>Diminution des maux de tête</li><li>Meilleure confiance en soi</li></ul>
<b>MASSAGE CRÂNIEN</b>	Massage du cuir chevelu et de la nuque permettant de stimuler la circulation sanguine, aider à relâcher les tensions. Ce soin procure une sensation de détente, soulageant le stress et les maux de tête.		<ul style="list-style-type: none"><li>Relaxation</li><li>Soulage stress et maux de tête</li><li>Relâchement des tensions</li></ul>
<b>MASSAGE DRAINANT (JAMBES)</b>	Massage à l'huile qui permet de soulager, décontracter et relancer la circulation des jambes pour un mieux-être immédiat.		<ul style="list-style-type: none"><li>Réduction de l'inconfort en position assise prolongée.</li><li>Booster de vitalité et d'énergie</li><li>Baisse du stress</li></ul>
<b>DRAINAGE LYMPHATIQUE RENATA FRANCA</b>	Soin culte de l'institut Berry qui permet au corps de se détoxifier en profondeur, de se libérer de toutes les toxines et du stress accumulé. Ce moment permet de retrouver sa vitalité.		<ul style="list-style-type: none"><li>Regain d'énergie profond</li><li>Optimisation des performances</li><li>Soulagement des maux du corps</li><li>Sensation de bien-être général</li></ul>

# packs bien-être

## blue B E R R Y

### LE FORMAT COURT & EFFICACE

Idéal pour un premier pas vers le bien-être en entreprise ou pour animer vos événements ponctuels (afterwork, lancement de produit, séminaire...etc)

2H | 1 praticienne | 8 personnes

2H | 2 praticiennes | 16 personnes

3H | 1 praticienne | 12 personnes

3H | 2 praticiennes | 24 personnes

**15 MIN/PERSONNE**

## straw B E R R Y

### UNE JOURNÉE COMPLÈTE DE DÉTENTE & COHÉSION

La formule idéale pour offrir à vos équipes une vraie parenthèse de bien-être, le temps d'une journée.

7H | 1 praticienne | 14 personnes

7H | 2 praticiennes | 28 personnes

**30 MIN/PERSONNE**

## cran B E R R Y

### UNE SEMAINE DE BIEN-ÊTRE POUR LES EFFECTIFS PLUS LARGES

La solution pensée pour les grandes équipes : plusieurs jours dédiés au bien-être pour recharger énergie et motivation.

7H | 1 praticienne | 70 personnes

7H | 2 praticiennes | 140 personnes

**30 MIN/PERSONNE**

## black B E R R Y

### LA FORMULE PREMIUM QUI VOUS ACCOMPAGNE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

Une stratégie QVT continue : 4 journées ou 4 semaines bien-être par an pour prendre soin de vos équipes.

**AVANTAGE !** Réservation prioritaire | -10% sur le tarif journée suivie personnalisé (rapport + recommandations)

### JOURNÉE BIEN-ÊTRE

1 journée /trimestre

7H | 1 praticienne | 56 pers/an

7H | 2 praticiennes | 112 pers/an

### SEMAINE BIEN-ÊTRE

1 semaine /trimestre

7H | 1 praticienne | 280 pers/an

7H | 2 praticiennes | 560 pers/an

**30 MIN/PERSONNE**

Chaque prestation comprend musique, parfums aromatiques, infusion "Berry", ainsi que tables de massage et linge fournis. Les soins sont détaillés dans notre carte.

\*Toutes nos journées de prestation sont basées sur une durée de 7 heures.

Déplacement ; Paris - 20€ | Île de France - 40€ | Hors IDF - sur devis

# pack ostéo

## séance d'ostéopathie personnalisée

### MOINS DE DOULEURS, PLUS DE PERFORMANCE L'OSTÉOPATHIE S'INVITE AU TRAVAIL

L'ostéopathie est une thérapie manuelle visant à restaurer la mobilité et l'équilibre du corps.

*La séance peut-être réalisée sur personne habillée.*

*Séance en 3 étapes*

DIAGNOSTIC | MANIPULATION | CONSEILS

30 à 45 minutes/ personne



#### SYSTÈMES

#### MUSCULOSQUELETTIQUE

#### BIENFAITS

- Relâchement des tensions musculaires
- Gain de mobilité
- Amélioration de la posture

#### DIGESTIF

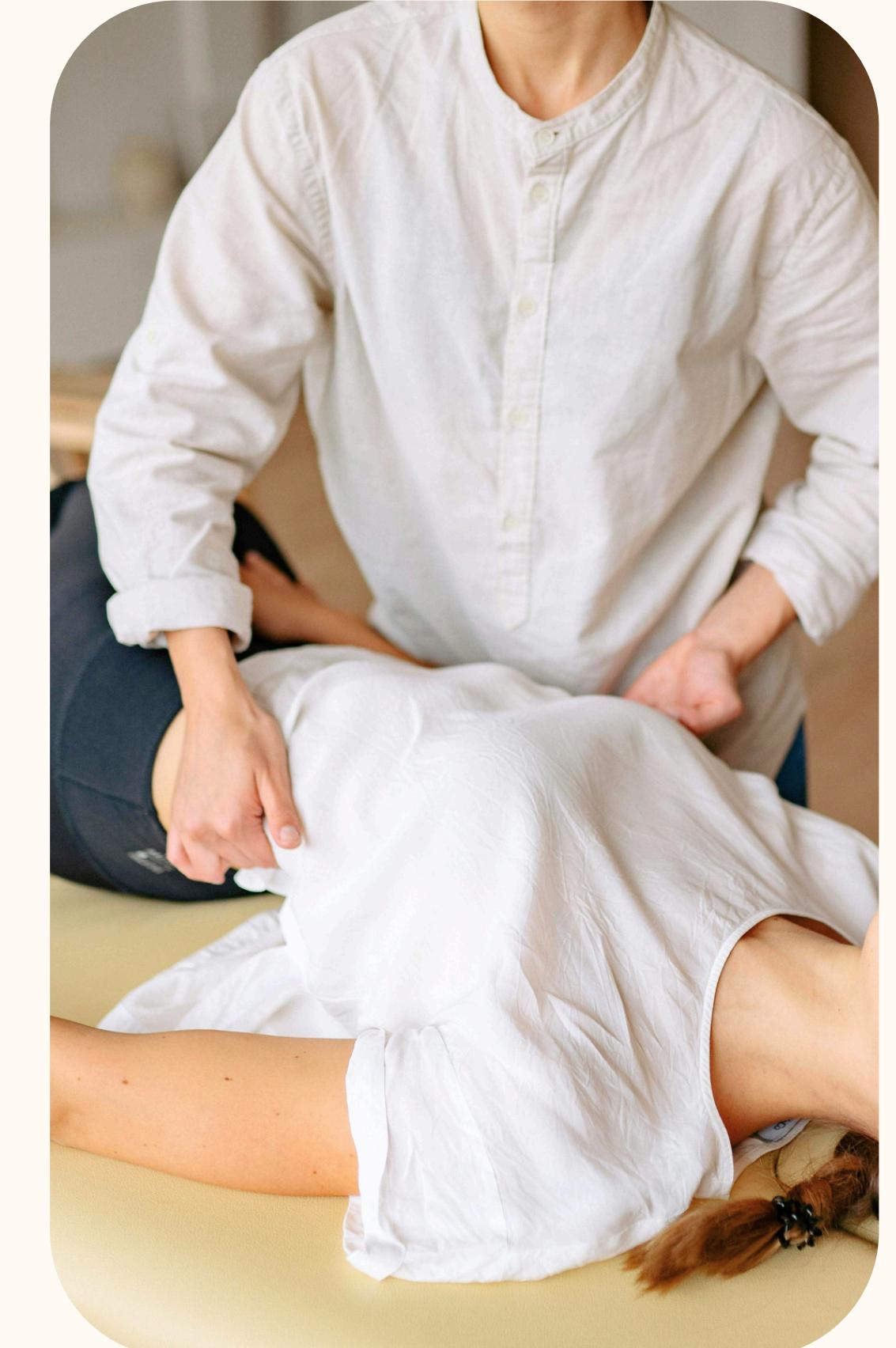
- Fluidification de la digestion
- Diminution des ballonnements
- Réduction du stress digestif

#### VASCULAIRE

- Amélioration de la circulation
- Stimulation du retour veineux
- Réduction de la rétention d'eau

#### RESPIRATOIRE

- Diminution du stress
- Détente du diaphragme
- Amélioration de l'amplitude respiratoire



**BESOIN D'UNE OFFRE SUR MESURE ? NOUS RÉALISONS VOTRE DEVIS PERSONNALISÉ.**

*Déplacement ; Paris - 20€ | Île de France - 40€ | Hors IDF - sur devis - Prix affichés hors-taxes*

# berru s'engage

73 % des salariés français estiment naturel que leur employeur s'engage pour de grandes causes. C'est pourquoi les Instituts Berry s'engagent à contribuer dans des démarches solidaires.

Vos équipes gagnent en bien-être, votre politique sociale gagne en crédibilité, et chaque séance bien-être crée de la valeur partagée.

1 JOURNÉE DE PRESTATION = 1€ REVERSÉ À L'ASSOCIATION DE VOTRE CHOIX



CHOISISSEZ VOTRE CAUSE PARMI LES 2 ASSOCIATIONS PARTENAIRES